MARCELO A. BERMUDEZ R.
MEDICO OCUPACIONAL

CERTIFICADO DE APTITUD: EXAMEN OCUPACIONAL

NOMBRE: LUZ OFELIA GALLO BALVIN
DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 43672965 **FECHA DE NACIMIENTO:** 22/02/1969
EDAD: 55 AÑOS
EMPRESA: INDEPENDIENTE
CARGO: CONTRATISTA
FECHA DEL EXAMEN: 14/08/2024
FECHA DE ELABORACION DEL CERTIFICADO: 14/08/2024

EXAMENES REALIZADOS							
MEDICINA LABORAL	X	OSTEOMUSCULAR	X	ESPIROMETRIA		OPTOMETRIA	
LABORATORIO		CLINICO OTROS		AUDIOMETRIA			

CONDUCTA:

1. Verificar posicionamiento ergonómico en puesto de trabajo.
2. Realizar pausas activas de 10 minutos cada 2 horas
3. Cambios en estilos de vida saludables

HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES
Dieta balanceada hipocalórica
Realizar actividad física
No consumo de licor ni tabaco
Capacitación en hábitos postulares
Capacitación en estilos de vida saludable

CONCEPTO:
Paciente en buen estado general
Apto sin Restricciones

Dr. Marcelo A. Bermúdez R.
Médico Laboral
Lic. 5473 de 2018

Marcelo A. Bermudez R.
Médico-Especialista SST
C.C. 80058839
Lic: 5473 de 2018